








ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
НАУКИ И ТЕХНИКИ  
ИНФОРМАЦИОННО-УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР  
**чтобы ЖИТЬ**

**Знать,**  
*чтобы*  
**ЖИТЬ!**



## **ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.**



ВИЧ-инфекция - тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

## **СПИД:**


**Синдром** – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

**Приобретенного** – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

**Иммунного** – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

**Дефицита** - отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов. Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам(микробам), развивается стадия СПИД.



The background of the page is a vibrant collage of colors including yellow, green, blue, and pink. It features stylized floral patterns, a silhouette of a person in a purple hue, and various abstract shapes like circles and swirls. The text is overlaid on this background.

Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

### **Лечение ВИЧ -инфекции**

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРТ позволяет в несколько раз снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

## **ВИЧ – опасный и хитрый вирус**

Он передается естественными путями (при половых контактах, от матери к будущему ребенку) и при попадании инфицированной крови при использовании нестерильных инструментов, как в медицинских целях, так и для введения наркотиков).

ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека: клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов. Эта особенность вируса сохраняться в организме на протяжении многих лет делает болезнь хронической и неизлечимой. Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров при совместном употреблении наркотиков).

### **Серонегативное окно**

От момента опасного контакта до момента выявления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать анализ на ВИЧ через 3, 6 месяцев и через год после рискованного контакта.

### **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!**

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства (для жителей Екатеринбурга в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции) за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.



## **Как происходит инфицирование ВИЧ**

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма: кровь/сперма/вагинальный секрет/грудное молоко.

**Это значит, что вирус может передаваться только:**

- при любом половом контакте без презерватива
- при использовании нестерильных инструментов при введении наркотиков, при нанесении татуировок, пирсинга.
- от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- при переливании крови, трансплантации органов

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако, ВИЧ-инфекция это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

**ПОМНИТЕ!** От ВИЧ-инфекции уберечься легче, чем от гриппа.

Для этого **НЕОБХОДИМО:**

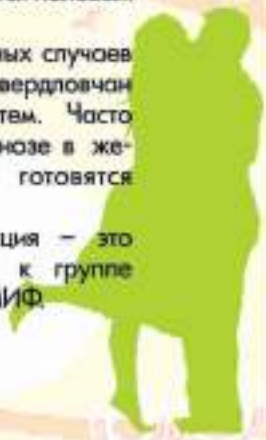
- знать свой ВИЧ-статус
- отказаться от наркотиков
- зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или
- при всех половых контактах использовать презерватив.

## **КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!**

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп, подверженных наибольшему риску инфицирования и стала распространяться среди всего населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2011 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции почти 50% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилось в МИФ.



В Свердловской области официально зарегистрировано более 50 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. Это только официальная статистика! Реальное число людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция, в Свердловской области 120 – 130 тысяч.

Инфицированы ВИЧ 4,5% свердловчан в возрасте от 20 до 39 лет.

Относительный показатель пораженности населения области ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 2 раза.

Ежедневно в Свердловской области выявляется до 14 случаев ВИЧ-инфекции.

Наибольшая доля (до 90%) ВИЧ-инфицированных свердловчан приходится на людей в возрасте от 18 до 40 лет.

Более 600 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.

Свердловский областной центр по профилактике  
и лечению ВИЧ-инфекции

**Екатеринбург, ул. Ясная, 46**

Можно сдать анализ на ВИЧ.

**БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.**

Регистратура: (343) 243 16 62, 383 30 18

Отдел профилактики: (343) 240 89 94

Социальная служба: (343) 240 86 13

Детское отделение (343) 350 41 03

**Узнай больше!**

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД

**(343) 31 000 31**

(будние дни с 9.00 до 20.00)

**[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)**



Окружные филиалы Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

**г. Первоуральск** ГБ №3, пос. Динас,  
ул. Огнеупорщиков, 38. Тел. (34396) 3 54 28



**г. Ирбит** инфекционная больница №2,  
ул. Мальгина, 26. Тел. (34355) 3 82 08

**г. Каменск-Уральский** городская поликлиника,  
ул. Рябова, 20. Тел. (3439) 37 09 09

**г. Серов** ул. Льва Толстого, 15, строение 6.  
Тел. (34385) 6 02 05

**г. Нижний Тагил** ул. Джамбула, 45.  
Тел. (3435) 34 12 27

во всех окружных филиалах можно сдать анализ на ВИЧ  
БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.







ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР НАУКИ И ТЕХНИКИ  
ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОЕ  
УПРАВЛЕНИЕ

чтобы  
**ЖИТЬ**

г. Екатеринбург,  
ул. Ясная, 46